



歯の話



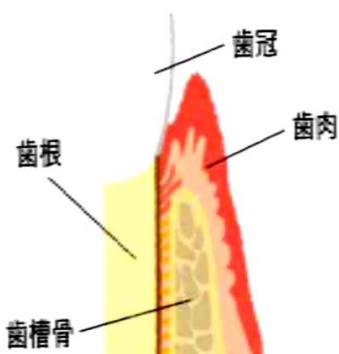
歯ぐきは下がってきていませんか？

誰しも年齢とともに歯ぐきは下がってきて、歯間に空隙ができたり、歯が伸びたように見えたりしてきます。しかしこれは年齢だけが原因ではありません。主な原因としては・・・

- ① 歯周病: 歯周病で歯を支えている骨が解けると、歯肉も退縮してきます。
- ② オーバーブラッシング: 強い力で歯磨きしすぎると、歯肉が傷つき歯肉が下がってきます
- ③ 歯ぎしりやくいしばり: 歯に過度な力が加わると、その力が歯ぐきを刺激し、歯肉が下がってきたり、知覚過敏の原因にもなります。
- ④ 歯列不正: 歯並びが悪いと、歯周病や過度な力が一部の歯にかかる原因となります。

以上のような原因で、歯ぐきが下がります。また日本人は歯ぐきの脆弱な方が多く、下がりやすいとも言われています。

歯肉退縮に関する
歯槽骨と歯肉の関係



骨も歯肉も厚いタイプ



歯ぐきが下がるリスク「低」

骨も歯肉も薄いタイプ



歯ぐきが下がるリスク「高」

日本人に多いと
いわれています



治療法や、予防法については、
歯科スタッフにご相談ください。

スマイル



2021. 9. 10 発行
さかい生協歯科
診療所
坂井市丸岡町
南横地 4-40
0776-67-6333



お口の乾燥でお悩みの方へ



- ・お口の中がネバネバする
- ・入れ歯が擦れて痛い
- ・舌がヒリヒリする
- ・乾いた食品が食べづらい
- ・口臭が気になる

これらはお口の乾燥が原因かもしれません。お口の中が乾燥していると、細菌の増殖スピードが速くなるといわれています。さかい歯科では、お口の乾燥でお悩みの方に、潤いを与える「口腔保湿剤」を取り扱っています。お口の保湿剤は、唾液の働きを補うため、できるだけ唾液に近いものが望ましいと考えられており、コンクールマウスジェル、コンクールマウスリンスは唾液類似成分を豊富に含んだ商品です。さかい歯科窓口にて販売しております。

※牛乳アレルギーの方はご使用をお控えください

いつでも乾きが気になった時に
マウスジェル
¥1,650
アルコールフリーで、乾燥部位に刺激を与えない口腔保湿剤。キシリトールのほのかな甘みのあるジェルタイプ。



普段の洗口の時に
マウスリンス
¥1,210

乾いたお口に潤いを与える口腔保湿剤。液体タイプで、さっぱりとしているため、ジェルが苦手な方にオススメです。ほのかなミント味でしっとり爽やか。



スタッフのコラム

今のマイブームはジムと半身浴です。夏の暑い日でも、毎日お風呂に浸かることで、からだの中から温まり、睡眠の質の向上にも繋がります。ジムで運動していると、一昨年になります。が歯科の職員で参加した芝政リレーマラソンが懐かしく感じます。また、コロナが落ち着いたらみんなに参加できるといいなと思います。

山田

～お知らせ～

8月より歯科医師の体制が変更になりました。
(金) 奥村美奈子 歯科医師
(土) 奥村宗市 歯科医師
隔週交代での勤務となります。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～ 12:00	谷口	谷口	谷口	谷口	谷口(隔週) 奥村み(隔週)	谷口(隔週) 奥村(隔週)
13:30～ 15:30	谷口	谷口	/	谷口	谷口(隔週) 奥村み(隔週)	谷口(隔週) 奥村(隔週)
17:00～ 19:30	谷口	谷口	/	谷口	/	/

*日・祝祭日 休診

金曜は 4:30 までの受付